



9月の おおもり トピックス

9月16日(日) 祝 特別養護老人ホーム敬老祝賀会



9月17日(月)~19日(水) 祝 デイサービス敬老祝賀会





## 9月5日(水) しながわ水族館での一コマ

大森事業部門の特養大森・馬込、大森・南馬込・徳持高齢者在宅サービスセンター、地域包括支援センター大森は、9月3日、大田区シェイクアウト訓練に参加しました。

## 9月の防災訓練

### 命を守る3動作

#### 大田区シェイクアウト訓練

「1分でできる防災訓練」

2018年  
9月3日(月)午前10時

「実施手順」

① 時間になりましたら、学校や公園などに設置している防災行政無線（放送塔）から訓練開始のお知らせがあります。この合図で一気に『命を守る3動作』を行きましょう！  
② 概ね1分後に訓練終了の合図が防災行政無線（放送塔）から流れます。訓練終了です！

【命を守る3動作】 提供：日本シェイクアウト協議会

まず低く  
**DROP!**

頭を守り  
**COVER!**

動かない  
**HOLD ON!**

「10秒にたった1分間で命を守る3動作！」

■ 訓練へのご参加をお願いします！  
ご参加の際は、この用紙を9月2日(日)までに大田区防災危機管理課宛に、FAXにてお送りください。（お電話でも受け付けがあります。）  
① 9月3日(月)以外（8月27日(月)～9月10日(月)）に実施します。  
② 9月3日(月)に訓練開始の合図が放送されますが、その時刻に実施できない場合は、9月27日から9月10日の間で代替日を設定して実施いたします。

企業名・団体名	社会福祉法人 池上長寿園 特別養護老人ホーム大森
実施日	◎ 9月3日(月)に実施します。 □ 9月3日(月)以外（8月27日(月)～9月10日(月)）に実施します。 ※ 完全定員募集。定員に達しない場合は、無断開始のお願いを致し兼ねますので、予めご了承下さい。
参加予定人数	15 人

お問い合わせ先  
【大田区 総務部 防災危機管理課 普及担当】  
電話 03-5744-1611 FAX 03-5744-1519



おもりのキャラクター「ひまわりん」



～内川探訪～ 地域包括支援センター大森と特別養護老人ホーム大森では、大森西のくらしと歴史・風景を取材しています。