

# プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	漢字クイズ	季節のうた	連想ゲーム	しりとり	数字クイズ	早口言葉
午後活動	釣りゲーム	お手玉ダーツ	社交ダンス	ビンゴゲーム	雨粒ゲーム	スリッパ飛ばし
7	8	9	10	11	12	13
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	季節のうた	連想ゲーム	しりとり	数字クイズ	早口言葉	漢字クイズ
午後活動	お手玉ダーツ	風船ゲーム	ビンゴゲーム	音楽療法	スリッパ飛ばし	釣りゲーム
14	15	16	17	18	19	20
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	連想ゲーム	しりとり	数字クイズ	早口言葉	漢字クイズ	季節のうた
午後活動	風船ゲーム	社交ダンス	雨粒ゲーム	スリッパ飛ばし	お手玉ダーツ	音楽療法
21	22	23	24	25	26	27
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	しりとり	数字クイズ	早口言葉	漢字クイズ	季節のうた	連想ゲーム
午後活動	ビンゴゲーム	雨粒ゲーム	スリッパ飛ばし	釣りゲーム	風船ゲーム	ボランティアコーラス
28	29	30				
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	数字クイズ	早口言葉				
午後活動	雨粒ゲーム	スリッパ飛ばし				

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になる場合がございます。

# ★4月プログラムのお知らせ★

- ◆ ボランティアさんによるコーラス鑑賞会 27日(土)
- ◇ 4月のアレンジフラワーはお休みとなります
- ◇ 音楽療法 11日(木)、20日(土)
- ◇ 社交ダンス 3日(水)、16日(火)
- ◇ 理美容 15日(月)、16日(火)、17日(水)



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前10:30～、午後14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

## ご見学も随時受付けております。

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

**池上**高齢者在宅サービスセンター  
TEL 03-5700-1239