プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前活動					生活機能改善体操/口腔体操	
					食材出しゲーム	連想ゲーム
午後活動						
3	4	5	6	7	8	9
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	ことわざクイズ	漢字クイズ	しりとり	早口言葉	季節のうた	食材出しゲーム
午後活動	雨粒ゲーム	スリッパ飛ばし	お手玉ダーツ	音楽療法	コーラス鑑賞会	釣りゲーム
10	11	12	13	14	15	16
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	連想ゲーム	ことわざクイズ	漢字クイズ	しりとり	早口言葉	季節のうた
午後活動	ビンゴゲーム	雨粒ゲーム	社交ダンス	お手玉ダーツ	風船ゲーム	輪投げ
17	18	19	20	21	22	23
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	食材出しゲーム	連想ゲーム	ことわざゲーム	漢字クイズ	しりとり	早口言葉
午後活動	釣りゲーム	社交ダンス	雨粒ゲーム	スリッパ飛ばし	お手玉ダーツ	音楽療法
24/31	25	26	27	28	29	30
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	季節のうた	食材出しゲーム	連想ゲーム	ことわざゲーム	漢字クイズ	しりとり
午後活動	スリッパ飛ばし	釣りゲーム	ビンゴゲーム	輪投げ	雨粒ゲーム	お手玉ダーツ

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になることがございます。

★3月プログラムのお知らせ★

◆ひな祭り行事　　1日(金)、 2日(土)
◆ボランティアさんによるコーラス鑑賞会　8日(金)

◇ アレンジフラワー　19日(火)、 25日(月)
◇ 音楽療法　7日(木)、 23日(土)
◇ 社交ダンス　13日(水)、 19日(火)
◇ 理美容　14日(木)、 15日(金)、 16日(土)

引き続き、新型コロナウィルス感染予防対策として「3密（ 密閉空間、密集場所、密接場所 ）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前は10:30～、午後は14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随時受付けております。

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

池上高齢者在宅サービスセンター
TEL　03－5700－1239

社会福祉法人
池上長寿園
IKEGAMI CHOJUEN