

ゆい、ま〜る

今号では、3月に行う講座のご案内と令和6年度の地域包括支援センターの活動の一部をご紹介します！ぜひご覧ください♪
皆様のご参加をお待ちしております

3月の講座のご案内

認知症サポーター養成講座

3/12(火)
14:00~15:30

場所:大森南図書館
大森南1-17-7
参加費:無料



どんな講座??

認知症について学び、認知症の人やご家族を温かく見守り、支える手立てを知っていただくための講座です

~お申込み先~

大森南図書館(電話またはカウンター)
03-3744-8411

認知症サポーター ステップアップ研修

3/14(木)
14:00~15:30

場所:糀谷特別出張所2階 会議室
西糀谷2-14-13
参加費:無料



どんな研修??

認知症サポーター養成講座受講済みの方を対象に、認知症の当事者の方の世界を知る、具体的な声掛けや対応など、より実践的な内容の講座になります。

~お申込み先~

地域包括支援センター大森東
03-6423-8300
または、右記QRコードから

こんなときは泌尿器科に相談を

3/29(金)
13:30~14:30 受付13:10~

場所:糀谷特別出張所2階 会議室
西糀谷2-14-13
参加費:無料



どんな講座??

ファミリークリニック蒲田の池末医師を講師に迎え、泌尿器科がどのような科なのかをお話していただきます。参加者からのご質問にもお答えします!

~お申込み先~

地域包括支援センター糀谷
03-3741-8861

令和6年度 地域包括支援センター大森東の活動紹介♪

グルービー Groovy体操

『Groovy』は、音楽でよく使われる言葉で、
意味は『**いかした・かっこいい・素敵な**』です♪
体操でいきいきと元気な体を目指しましょう！

場所：大森東特別出張所2階 大会議室

時間：14：00～15：00

内容：体操・脳トレ

- ◆体操の内容は教室Aも教室Bもどちらも同じです
- ◆飲み物や汗拭きタオルをご持参ください

【Aグループ】

4月 2日(火) 5月7日(火) 6月4日(火)
7月30日(火) 8月6日(火) 9月3日(火)
10月 1日(火) 11月5日(火) 12月3日(火)

【Bグループ】

4月24日(水) 5月22日(水) 6月26日(水)
7月24日(水) 8月28日(水) 9月25日(水)
10月23日(水) 11月27日(水) 12月25日(水)

参加には
ご予約が必要です

おひとり様、1教室のみ
各教室 定員25名(先着順)

予約開始日

令和6年**3月18日**(月)から受付開始

地域包括支援センター大森東
TEL:03-6423-8300



介護者のつどい

介護者同士の交流や情報交換の場です♪
介護についての苦勞や悩みを話すことで、
ホッと息抜きしませんか？

場所：大森東特別出張所2階 大会議室

時間：14：00～15：00

内容：お話・介護に役立つ講座など

4月18日(木) 5月16日(木) 6月20日(木)
7月25日(木) 8月15日(木) 9月12日(木)
10月17日(木) 11月21日(木) 12月19日(木)



現在は、3名の方が参加されています(*^^*)3名とも、介護経験者の方々です。
少人数のため、ゆったりとお話をする事ができます(^^)

地域包括支援センター大森東

- 住所 大田区大森南4-9-1大森東特別出張所内 2階
- 平日：午前9時～午後7時 / 土曜：午前9時～午後5時 (日曜日・祝日：休み)
- 電話番号 03-6423-8300 / FAX: 03-6423-8350